

Режим дня группы раннего возраста общеобразовательной
направленности

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00–8.30	90 мин (1ч30мин)	7.00–8.30	90мин (1ч 30мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	20 мин	8.30–8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50–9.00	10 мин	8.50–9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00-9.30	20 мин +перерыв	9.00–9.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры (с перерывом на второй завтрак)	9.30-10.00	30 мин	9.10–10.00	80мин (1ч 20 мин)
Второй завтрак	10.00–10.10	10 мин	10.00–10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.10–11.20	70 мин (1ч10мин)	10.10–11.20	70мин (1ч 10мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20–11.35	15 мин	11.20–11.35	15 мин
Подготовка к обеду, обед	11.35–12.00	25 мин	11.35–12.00	25 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.00-15.00	180 мин (3 часа)	12.00-15.00	180 мин (3часа)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00–15.30	30 мин	15.00–15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50	20 мин	15.30–15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры	15.50–16.10	20 мин	15.50–16.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.00	110 мин (1ч50мин)	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00–18.30	30 мин	18.00–18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30–19.00	30 мин	18.50–19.00	30 мин
Итого:		720 мин (12ч00мин)		720мин (12ч00мин)

Режим дня 2 младшей группы общеобразовательной направленности

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00–8.30	90 мин (1ч30мин)	7.00–8.30	90мин (1ч 30мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	20 мин	8.30–8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50–9.00	10 мин	8.50–9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00-9.50	30 мин +перерыв	9.00–9.15	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры (с перерывом на второй завтрак)	9.50-10.30	40 мин	9.15–10.30	75мин (1ч 15мин)
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин	10.00–10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40–11.50	70 мин (1ч10мин)	10.40-11.50	70мин (1ч 10мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50–12.05	15 мин	11.50–12.05	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.05–12.30	25 мин	12.05–12.30	25 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30-15.00	150 мин (2ч30мин)	12.30-15.00	150 мин (2ч 30мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00–15.30	30 мин	15.00–15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50	20 мин	15.30–15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры	15.50–16.10	20 мин	15.50–16.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.00	110 мин (1ч50мин)	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00–18.30	30 мин	18.00–18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30–19.00	30 мин	18.50–19.00	30 мин
Итого:		720 мин (12ч00мин)		720мин (12ч00мин)

Режим дня средней группы общеобразовательной направленности

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00–8.30	90 мин (1ч30мин)	7.00–8.30	90мин (1ч 30мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	20 мин	8.30–8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50–9.00	10 мин	8.50–9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00–10.20	40 мин +перерыв	9.00–9.20	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры (с перерывом на второй завтрак)	10.20–10.30	10 мин	10.20–10.30	10 мин
Второй завтрак	10.00–10.10	10 мин	10.00–10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40-11.50	70 мин (1ч10мин)	10.40- 11.50	70мин (1ч 10мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50–12.05	15 мин	11.50–12.05	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.05–12.30	25 мин	12.05–12.30	25 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30-15.00	150 мин (2ч30мин)	12.30- 15.00	150 мин (2ч 30мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00–15.30	30 мин	15.00–15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.45	15 мин	15.30–15.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры	15.45–16.10	25 мин	15.45–16.10	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.10	120 мин (2ч00мин)	16.10 –18.10	120 мин (2ч 00мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10–18.30	20 мин	18.10–18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30–19.00	30 мин	18.50–19.00	30 мин
Итого:		720 мин (12ч00мин)		720мин (12ч00мин)

Режим дня старшей группы общеобразовательной направленности

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00–8.30	90 мин (1ч30мин)	7.00–8.30	90 мин (1ч30мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	20 мин	8.30–8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50–9.00	10 мин	8.50–9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00–10.00	50 мин +перерыв	9.00–9.25	25 мин
Самостоятельная деятельность, игры (с перерывом на второй завтрак)	10.00–10.30	35 мин	9.25–10.30	65 мин (1ч05мин)
Второй завтрак	10.00–10.10	10 мин	10.00–10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40-12.20	100 мин (1ч40мин)	10.40- 12.20	100 мин (1ч40мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20–12.30	10 мин	12.20–12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30–12.50	20 мин	12.30–12.50	20 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50-15.20	150 мин (2ч30мин)	12.50- 15.20	150 мин (2ч30мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20–15.30	10 мин	15.20–15.30	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50	20 мин	15.30–15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры	15.50–16.00	10 мин	15.50–16.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	16.00–16.25	25 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.25 – 18.15	110 мин (1ч50мин)	16.00 –18.15	135 мин (2ч15мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15–18.30	15 мин	18.15–18.30	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30–19.00	30 мин	18.30–19.00	30 мин
Итого:		720 мин (12ч00мин)		720 мин (12ч00мин)

Режим дня подготовительной к школе группы общеобразовательной направленности

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00–8.30	90 мин (1ч30мин)	7.00–8.30	90 мин (1ч30мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	20 мин	8.30–8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50–9.00	10 мин	8.50–9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00–11.10	90мин +перерыв	9.00–9.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, игры (с перерывом на второй завтрак)	-	-	9.30–10.30	60минут (1ч00мин)
Второй завтрак	10.00–10.40	10 мин	10.10– 10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.10-12.20	70 мин (1ч10мин)	10.40- 12.20	100 мин (1ч40мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20–12.30	10 мин	12.20– 12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30–12.50	20 мин	12.30– 12.50	20 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50-15.20	150 мин (2ч30мин)	12.50- 15.20	150 мин (2ч30мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20–15.30	10 мин	15.20– 15.30	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.45	15 мин	15.30– 15.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры. Непрерывная Образовательная деятельность. Вечерний круг.	15.45–16.25	40 мин	15.45– 16.15	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.25 – 18.15	110мин (1ч50мин)	16.15 –18.15	120 мин (2ч00мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15–18.30	15 мин	18.15– 18.30	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30–19.00	30 мин	.30– 19.00	30 мин
Итого:		720 мин (12ч00мин)		720 мин (12ч00мин)

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00–8.30	90 мин (1ч30мин)	7.00–8.30	90 мин (1ч30мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	20 мин	8.30–8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50–9.00	10 мин	8.50–9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00–10.40	50 мин +перерыв	9.00–9.25	25 мин
Самостоятельная деятельность, игры (с перерывом на второй завтрак)	-	-	9.25–10.40	75 мин (1ч15мин)
Второй завтрак	10.00–10.10	10 мин	10.00– 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50-12.20	90 мин (1ч30мин)	10.50- 12.20	90 мин (1ч30мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20–12.30	10 мин	12.20– 12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30–12.50	20 мин	12.30– 12.50	20 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50-15.20	150 мин (2ч30мин)	12.50- 15.20	150 мин (2ч30мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20–15.30	10 мин	15.20– 15.30	10 мин
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.30–15.45	15 мин	15.30– 15.45	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность	15.45–16.10	25 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 –18.15	125 мин (2ч05мин)	15.45 –18.15	150 мин (2ч30мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15–18.30	15 мин	18.15– 18.30	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30–19.00	30 мин	18.30– 19.00	30 мин
Итого:		720 мин (12ч00мин)		720 мин (12ч00мин)

Режим дня подготовительной к школе группы компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00–8.30	90 мин (1ч30мин)	7.00–8.30	90 мин (1ч30мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	20 мин	8.30–8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50–9.00	10 мин	8.50–9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00–11.10	90 мин +перерыв	9.00–9.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, игры (с перерывом на второй завтрак)	-	-	9.30–10.30	120 мин (2ч00мин)
Второй завтрак	10.00–10.10	10 мин	10.00–10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.10-12.20	70 мин (1ч10мин)	10.40- 12.20	100 мин (1ч40мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20–12.30	10 мин	12.20–12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30–12.50	20 мин	12.30–12.50	20 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50-15.20	150 мин (2ч30мин)	12.50- 15.20	150 мин (2ч30мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20–15.30	10 мин	15.20–15.30	10 мин
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.30–15.45	15 мин	15.30–15.45	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность	15.45–16.15	30 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.15 – 18.15	120 мин (2ч00мин)	15.45 –18.10	145 мин (2ч25мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15–18.30	15 мин	18.10–18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30–19.00	30 мин	18.30–19.00	30 мин
Итого:		720 мин (12ч00мин)		720 мин (12ч00мин)