

ПРИНЯТО:

на Педагогическом Совете
МБДОУ детского сада № 137 города Пензы

Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МБДОУ- детского сада
№ 137 города Пензы

_____/С.В. Петрунина./
подпись расшифровка подписи

31.08.2023г.

**Положение об организации
физкультурно-оздоровительной работы
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского
сада № 137 города Пензы «Веснушки»
и его структурных подразделений**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение об организации физкультурно-оздоровительной работы (далее – Положение) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 137 города Пензы (далее – ДОУ) определяет организацию и проведения физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися.

1.2. Положение разработано в соответствии с Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Законом Российской Федерации «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», действующими Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, Уставом ДОУ.

1.3. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

1.4. Физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися строится в соответствии с реализуемыми в ДОУ образовательными программами дошкольного образования и взаимодействию с родителями (законными представителями) обучающихся.

1.5. Положение вступает в силу с 01.01.2023 г.

1.6. Положение принимается Общим собранием с учетом мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего ДОУ. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. ЦЕЛИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

2.1. Формирование здорового образа жизни обучающихся его направленность на укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, эмоциональное благополучие каждого обучающегося через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое здоровье ребенка в ДОУ.

2.2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после перенесенных заболеваний.

2.3. Снижение роста хронической патологии обучающихся.

2.4. Улучшение функционального состояния обучающихся.

3. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДОУ

3.1. Охрана жизни и укрепление здоровья через всестороннее физическое совершенствование функций организма, формирование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств.

3.2. Овладение обучающимися элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.

3.3. Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями обучающихся, осознанного отношения к физической культуре, ценностей здорового образа жизни, своего собственного здоровья.

3.4. организация сотрудничества с семьями обучающихся с целью построения преемственности в вопросах воспитания, обучения и оздоровления, а также оказания помощи родителям (законным представителям) воспитанников в адаптационный период.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОУ ПО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

Деятельность ДОУ по физкультурно-оздоровительной работе включает в себя:

4.1. Соблюдение необходимого объема двигательной активности детей. Объем двигательной активности обучающихся с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы составляет:

Группа раннего возраста – 5 часов 45 минут

Младшая группа – 6 часов 10 минут

Средняя группа – 6 часов 20 минут

Старшая группа – 7 часов 30 минут

Подготовительная группа – 8 часов.

4.2. Использование различных видов двигательной активности (специально организованные занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, отдельные спортивные упражнения, спортивные игры, ритмическая гимнастика, подвижные игры различной степени активности.

4.3. Физическое развитие детей - в форме занятий по физической культуре для детей в возрасте от 3 до 7 лет занятия организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглый год организуются занятия на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физкультуре проводятся на открытом воздухе. Вся работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников, педагогов, инструктора по физической культуре

4.4. Использование спортивного и игрового оборудования и инвентаря физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.5. Воспитание у детей культурно-гигиенических навыков и формирование ценностей здорового образа жизни осуществляются посредством различных форм образовательного процесса: специально организованная непосредственно образовательная деятельность (занятия), различные виды игр (дидактические, сюжетно-ролевые), чтение художественной литературы, театрализация и пр.

4.6. Проведение комплекса закаливающих мероприятий: правильно организованная прогулка с чередованием различных видов активности, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры, дыхательная гимнастика, зрительная гимнастика, самомассаж, босохождение и т.д. Методики проведения закаливающих процедур согласовываются медицинскими работниками. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста воспитанников, здоровья. Закаливание организуется с соблюдением основных гигиенических принципов: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.7. Работа по взаимодействию с родителями обучающихся, направленная повышение компетентности родителей в вопросах формирования ценностей здорового образа жизни у детей, организации двигательной активности в домашних условиях в соответствии с возрастными потребностями и индивидуальными особенностями ребенка проводится в различных очных (беседы, родительские собрания, консультации) и заочных (памятки с рекомендациями, специальная литература, презентации и т.п.) формах.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

5.1. Администрация ДОУ создает необходимые условия, обеспечивающие организацию и проведения физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися, не допуская нарушения Инструкции по охране жизни и здоровья обучающихся.

5.2. Все работники ДОО несут ответственность за выполнение приказов и инструкций по охране жизни и здоровья обучающихся и предупреждению детского травматизма, ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, санитарных правил и нормативов, требований охраны труда.

5.3. Медицинский персонал несет ответственность за организацию медицинского обслуживания и соблюдение санитарно-гигиенических требований в ДОО.

5.4. Допуск обучающихся к занятиям физической культурой проводится на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

6. ВЗАИМОСВЯЗЬ С ДРУГИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

6.1. В целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, проведения профилактической работы, закалывающих процедур, физкультурно-оздоровительная работа в ДОО строится во взаимодействии с:

- медицинскими работниками ГБУЗ детской поликлиники
- Центром физической культуры и спорта;
- иными организациями на основании заключения договора о сотрудничестве и/или сетевом взаимодействии.